EL CHAKRA CORONA

El chakra corona es nuestra puerta al campo unificado. Eileen McKusick afirma que cuando conseguimos equilibrar nuestra energía hasta llegar a la coronilla, empezamos a operar realmente en un estado de fluir. Nos movemos más allá de nuestro propio yo y experimentamos nuestra unidad esencial con todo lo que es. Entramos en completa resonancia con nuestra propia naturaleza, lo cual nos lleva a resonar con el campo colectivo -el éter. Pero ella afirma que sólo podemos experimentar un sentido de conexión con el todo si nuestras mentes están en un estado de conciencia del tiempo presente. A diferencia de los otros centros energéticos, aquí ella no encuentra información emocional a los lados de este centro [1].

LA RELACIÓN CORRECTA CON EL TIEMPO

El nivel de bloqueo energético en el chakra corona refleja el nivel de presión que la persona está experimentando, así como el registro de las anteriores veces en su vida en que estuvo bajo presión. A menudo se trata de la presión causada por nuestros propios patrones de pensamiento y creencias limitantes, las cuales bloquean el flujo de luz y energía que desciende a través de la corona. Según Eileen, sanar la corona implica estar dispuestos a redefinir nuestra **relación con el tiempo** usando afirmaciones como estas: "*Creo en qué tengo suficiente tiempo. No necesito correr. Tengo suficiente tiempo y energía para todo aquello que se necesita hacer. Puedo conseguir más haciendo menos"*. Se trata de mirar todo lo que tenemos que hacer, y elegir aquello con lo que nos sintamos mejor en cada momento. Conseguir hacer más cosas de forma acelerada no nos hace más eficientes. Eileen afirma lo siguiente [1]:

> *"El secreto de vivir la vida de tus sueños no es empujar y esforzarse para que todos tus sueños se hagan realidad: es vivir lo bastante libre dentro de ti mismo de forma que puedas ejecutar los sueños que el universo tiene para ti. Esto requiere que confiemos en la vida".*

Para ella, uno de los hábitos más beneficiosos para el chakra corona es pasar tiempo en la naturaleza para re-alinear nuestro ritmo interno con los ciclos de la naturaleza. La corona está conectada con la glándula pituitaria, ubicada en el centro exacto del cerebro, encargada de producir la mayoría de las hormonas del cuerpo y de dirigir el sistema glandular entero. La señal de esta glándula se ve interferida por ilusiones y falsas creencias. Eileen nos anima a desarrollar una práctica consciente de traer la energía del cosmos hacia nuestro interior a través del chakra corona usando la siguiente visualización [1]:

> *"Empieza por llevar tu atención a la corona, sintiendo una corriente de luz blanca fuir hacia abajo desde la punta de tu cabeza. Experimenta tu canal central como una columna de luz. Ábrete a esta sensación de una corriente descendente mezclándose con una corriente ascendente. A medida que la luz blanca va bajando por tu corona, se divide en los distinto colores del espectro de la luz visible como en un prisma. El diamante y todas las gemas están en nosotros. Cuando alineamos nuestros cuerpo arco-iris con la geometría que lo informa, es como si se eliminara el ruido estático de la radio, y empieza a escucharse de forma muy clara una bonita música. ¡Es un alivio tan grande cuando el ruido se quita de la señal! Entra en ese estado claro del ser. Vé los colores de cada uno de tus centros energéticos, y date cuenta de que eres un cuerpo arco-iris de luz. Siente la iluminación interna profunda de tu cuerpo eléctrico. Recuerda que esta luz es la misma luz que la de*

> *toda la creación, de todo el universo. A través de esta luz, a través del canal central, estás conectado a todo lo que es."*

SOMOS AQUELLOS A LOS QUE HEMOS ESTADO ESPERANDO

Eileen está convencida de que tenemos una programación mental según la cual la dicha y la **iluminación** -que en realidad son la misma cosa- son inalcanzables. Ella cree que la iluminación es tan simple como experimentarnos a nosotros mismos desde el interior como un ser de pura luz que está conectado con todos los demás seres. Cuando despertamos a esta conciencia de nuestra propia naturaleza esencial iluminada, nos empezamos a ver a nosotros mismos cada vez más de esta forma. Resonamos con nuestra propia naturaleza, y entonces empezamos a vibrar con el todo, en un estado de amor y gratitud hacia nosotros mismos, hacia los demás y hacia toda la vida. Esta experiencia está disponible para cualquiera de nosotros en todo momento. Desde la perspectiva del biocampo, eso es simplemente lo que sucede cuando han desaparecido todos lo bloqueos y somos libres para vibrar a nuestra propia **frecuencia única** y distintiva. [1].

En estos momentos estamos experimentando un cambio de era en el que se están desmoronando los viejos patrones y está naciendo un patrón nuevo. Aunque aparentemente sólo veamos caos y destrucción, cuando nos sintonizamos con la nueva frecuencia empezamos a ver ese patrón emergente. Las soluciones a todos nuestros problemas están en nuestro interior -tan sólo tenemos que activar nuestra habilidad para captarlas. Eileen finaliza su libro con esta reflexión [1]:

> *"La vida está pensada para ser celebrada. La Naturaleza nos muestra cómo hacerlo. La Naturaleza es abundante, armoniosa, amorosa y alegre. Vivir en un estado natural de alegría (o incluso dicha) es un acto revolucionario. Tenemos que ser **rebeldes de dicha**, guerreros del amor, oradores de la verdad. Así es como contrarrestamos la oscuridad de nuestro mundo hoy en día ¡y qué misión más increíble es eso! La lucha por nuestras vidas es la lucha para traer la belleza, la armonía y la verdad de vuelta a nuestras vidas, y de vuelta a la Tierra. No tiene que ser una lucha. Puede ser una gran aventura. Es el propósito y la llamada más profunda que todos hemos estado buscando. Todo lo que tienes que hacer es elevar conscientemente tu voltaje, tu energía, y mostrarte, irradiando tu luz a través de tu campo y más allá. Cuando hagas eso, ¿quién sabe qué milagros el universo está esperando a crear a través de ti?"*

Referencias

[1] Eileen Day McKusick, "Electric body, electric health: using the electromagnetism within and around you to rewire, recharge and raise your voltage", Ed. Essentials, 2021.