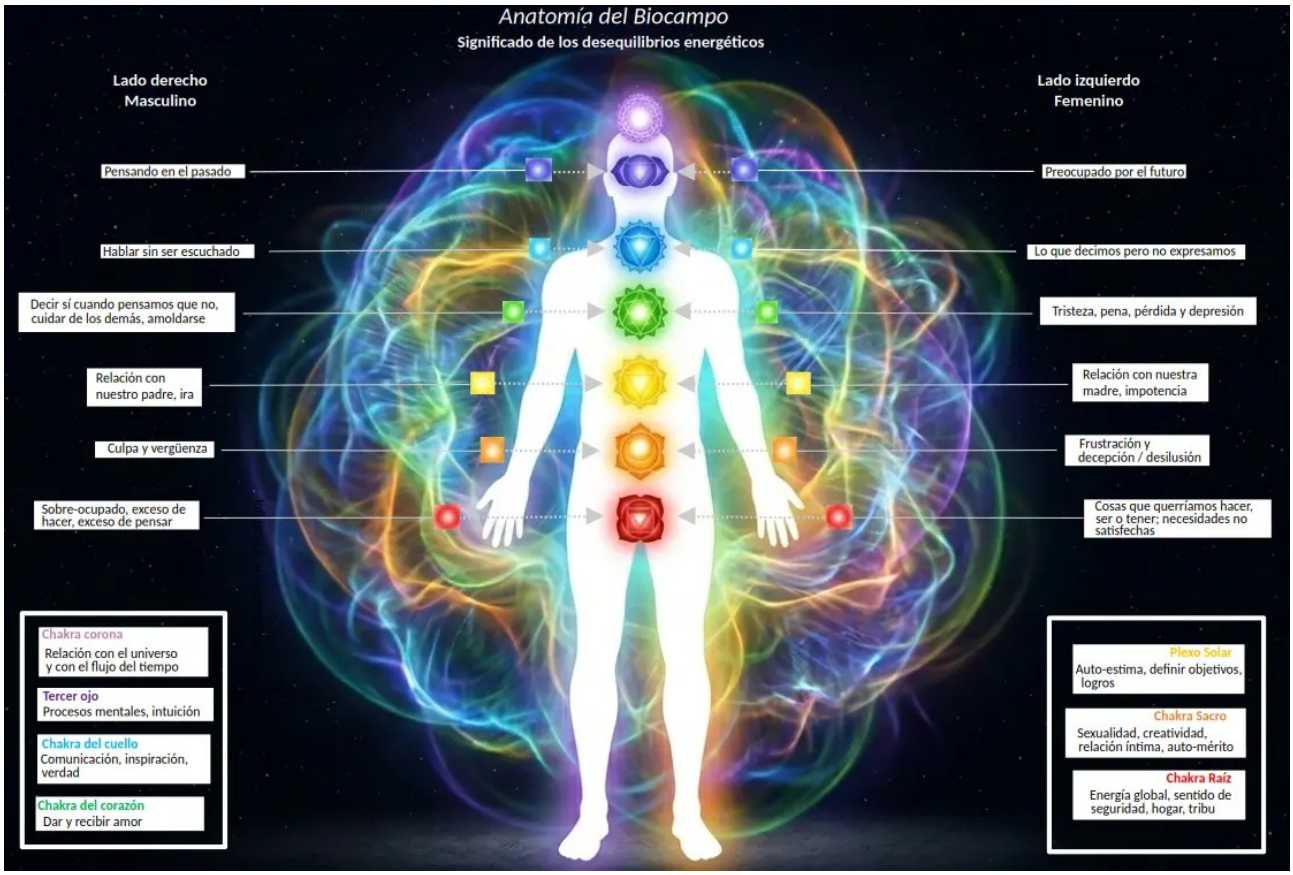
El biocampo

Eileen D. McKusick, quien ha desarrollado una técnica para detectar y corregir los bloqueos de energía en el biocampo, sostiene que "tu biocampo es un mapa de tu mente" [1]. Según ella, los programas que están corriendo por nuestras mentes se mapean en el campo electromagnético que rodea nuestro cuerpo y se fusionan con él. Con el paso del tiempo se generan patrones energéticos y físicos que bloquean nuestros sistemas corporales. Como consecuencia, además de nuestra salud física, se acaban bloqueando muchas áreas de nuestra vida: nuestra carrera, nuestro sentido de tener un propósito, las relaciones, las finanzas, etc. Eileen afirma que "c*ualquier patrón en tu vida empieza como un patrón en tu campo energético* -en tu mente".

Equilibrar el biocampo nos permite redirigir o restablecer el flujo de energía para liberarnos de esos patrones que nos han estado bloqueando, lo que nos permite fluir, nos ayuda a sanar, y nos proporciona un mayor sentimiento de libertad en nuestra vida.

Lo que Eileen ha observado al mapear este territorio relativamente inexplorado de la parte derecha, izquierda y trasera de los chakras, es que parece haber mucho más que aprender de los chakras de lo que el antiguo sistema Védico -que sigue siendo una autoridad en la materia- originalmente documentó. No obstante, los patrones principales del biocampo no han cambiado [1].

La figura siguiente resume la interpretación de los bloqueos energéticos a ambods lados de los chakras principales según esta investigadora:



En esencia, Eileen Mc Kusick ha descubierto que a los lados de cada chakra, a izquierda o a derecha, se pueden encontrar patrones de energía en movimiento en forma de lo que ella denomina "rueda de hamster". ¿Qué implicaciones tienen esa energía bloqueada? Por un lado, la energía de las "ruedas de hamster" deja de estar disponible para el chakra en cuestión, como si hubiera una pequeña -o gran- fuga. Como consecuencia se pueden manifestar dolencias relacionadas con la carencia de energía en ese chakra. Por otro lado, existe una interpretación en términos del origen emocional de ese bloqueo, , dependiendo del lado en que se encuentre la energía desplazada.

Yo he podido comprobar la veracidad de ese mapeo en numerosas personas de mi entorno. Por ejemplo, una persona tenía problemas par digerir la comida. Al inspeccionar el biocampo, se observó que tenía una "rueda de hamster" en el lado derecho del chakra amarillo -plexo solar. Hablando sobre su posible interpretación, resultó que recientemente había tenido numerosos enfados. Al equilibrar ese bloqueo devolviendo la energía a su centro, las molestias digestivas cesaron.

COMO EQUILIBRAR EL BIOCAMPO

Para detectar y corregir nudos de energía estancada en nuestro biocampo, además del sonido de los diapasones, Eileen propone tres métodos [1]. Por mi parte, yo he desarrollado el mío propio que explico al final.

(1) **Equilibrar el canal central**: Esto es algo que ya hemos visto cómo hacer mediante el Jin Shin Jyutsu. Ello nos permitirá tener nuestro núcleo de energía fuerte, lo cual hará que nuestro cuerpo funcione de forma óptima y nos ayudará a estar centrados de una forma satisfactoria en el ahora.

(2) **Usar el poder de nuestra mente**: En última instancia *no existe nada más poderoso que tu mente*. Basta con tu atención y tu intención para desplazar los flujos de energía de tu cuerpo. Eileen afirma que "tú puedes ser tu propio diapasón, aprendiendo a usar tu mente para mover tu disposición fotónica interna a través de tu atención".

Como es bien sabido, *la energía sigue al pensamiento*. Aquello en lo que ponemos nuestro foco crece. Mientra que aquello a lo que no prestamos atención decrece. Usando este principio podemos redirigir el flujo de energía en nuestro interior. Según Eileen "el poder, en realidad, consiste en entender que somos seres magnéticos con la habilidad de impactar otros campos magnéticos -tanto nuestro campo magnético individual, como el campo colectivo- usando nuestra mente" [1].

Eileen afirma que hay distintas formas de usar nuestra mente para desplazar patrones de flujo de energía. La primera es incrementar nuestra atención para identificar lo que está presente. A medida que las cosas afloran para ser procesadas, nombra lo que estás encontrando de forma clara, con términos neutros. Gran parte de lo que hacemos es simplemente traer a la luz estas emociones y estructuras energéticas. Cuando **nombramos** algo que no parece moverse a pesar de nuestros intentos, eso sale a la luz. A veces tan sólo **iluminar** el patrón es suficiente para limpiarlo. Con ello somos capaces de llevar esa emoción o esa experiencia fuera de la base de la mente subconsciente, donde se ha estado escondiendo, y examinar cómo nos ha estado afectando. Entonces, una vez que somos **conscientes** del patrón, podemos elegir si continuar con él o no. Hay que tener presente que estas corrientes subconscientes, especialmente las más fuertes, aún pueden continuar afectándonos. P*ara invalidar patrones profundamente arraigados se requiere disciplina y continuidad* [1].

Cuando hay algo que necesita más persuasión, para ayudar a desplazar la energía podemos usar el poder de la intención a través de **afirmaciones** y **visualizaciones**. Una afirmación como "*Yo estoy al control de mis finanzas*", dicha con *convicción* y ***sentimiento*** *positivo*, puede desplazar rápidamente un patrón de miedo alrededor del dinero. Todo lo que nos podemos imaginar puede hacerse realidad [1].

(3) **Centrarnos mediante la respiración**: Lo podemos conseguir especialmente utilizando la técnica de respiración para enraizarse, o también con la ayuda de cualquiera de las otras técnicas que se proponen en el apartado dedicado a la respiración.

(4) **Usar el poder del sonido**: Además de la sintonía con diapasones, existen multitud de formas distintas de aprovechar el poder del sonido. Puedes usar tu **voz** para crear resonancias armoniosas en tu cuerpo a través del tarareo, la entonación, el canto o el silbido. La **música** es medicina poderosa. Es sin duda una herramienta sanadora a la que puedes acceder prácticamente en cualquier momento, y a menudo sin ningún coste. Escucha distintos tipos de música de forma consciente, con la intención de desplazar tu energía y tu estado emocional. El poder vibratorio de la **palabra** también es muy significativo: cuando repites mantras o afirmaciones, estás aprovechando el poder de la intención y el poder del sonido al mismo tiempo. En sánscrito, **mantra** significa "instrumento de la mente" o "instrumento del pensamiento" [1]. Nuestros chakras son transpondedores de ondas de luz y de sonido. Eileen recomienda tararear o entonar los sonidos asociados a cada centro energético, mientras al mismo tiempo se envía conscientemente la vibración a esa parte del cuerpo.

(5) **Detectar y reubicar la energía con el péndulo**: Eileen ha desarrollado la capacidad de detectar los bloqueos del biocampo y devolver la energía estancada a su centro con la ayuda de un diapasón. Para detectar y reconducir esos bloqueos yo me valgo de la ayuda de un péndulo. En mi caso uso el péndulo universal, pero se puede usar cualquier otro; la única diferencia puede estar en el tiempo que se tarde en deshacer el bloqueo y reequilibrar la energía. Mediante el péndulo, se hace un escaneo chakra por chakra, a un lado y a otro, para averiguar si hay algún bloqueo. Allí donde se encuentra un bloqueo, el propio péndulo nos ayuda a deshacerlo y a reconducir la energía al centro del chakra en cuestión. Dependiendo de la cantidad de energía estancada, se puede necesitar más o menos tiempo. La manera de que ese bloqueo no se vuelva a producir pasa porque la persona se haga consciente del patrón emocional que la puede haber conducido hasta ese desequilibrio.

Referencias

[1] Eileen Day McKusick, "Electric body, electric health: using the electromagnetism within and around you to rewire, recharge and raise your voltage", Ed. Essentials, 2021.