

LAS CERRADURAS ENERGÉTICAS DE SEGURIDAD

En ocasiones, un exceso de energía se estanca en una determinada zona de nuestro cuerpo. Es posible liberar dicha energía utilizando las veintiséis localizaciones llamadas Cerraduras Energéticas de Seguridad (CES), también denominadas “las llaves del reino” porque “desbloquean” el flujo de la energía vital en el cuerpo, la mente y el espíritu (en ocasiones veces se utilizan las siglas SEL del inglés).

Cuando se abren las cerraduras energéticas de seguridad, la energía fluye suavemente por nuestro ser. Sin embargo, si durante el curso de nuestra rutina diaria abusamos de nosotros mismos, ya sea mental, emocional o físicamente, se activa nuestro “freno” o sistema de cerraduras energéticas de seguridad. De este modo, las CES sirven como una especie de sistema de advertencia que nos anuncia que algunas partes de nuestro sistema se han sobrecargado. Si hacemos caso de esta advertencia, podemos ayudarnos de inmediato y prevenir una dolencia o enfermedad futura.

Si nos familiarizamos con las cerraduras energéticas de seguridad, seremos capaces de solucionar las causas de los desequilibrios. Para restaurar la armonía, tan solo se requiere poner nuestras manos con el fin de desbloquear determinadas CES.

A continuación nos centraremos en la localización y en el significado universal de cada una de las CES. Entenderemos las disonancias específicas que se pueden producir cuando se «bloquea» una determinada CES, y veremos donde aplicar las manos para reequilibrar su flujo energético.

Para realizar un puente de transmisión sobre las cerraduras energéticas de seguridad, simplemente hay que sujetarlas cómodamente durante algunos minutos o hasta que se sienta una pulsación. No es necesario preocuparse por la precisión, ya que existe un radio de efectividad de unos 7,5 centímetros alrededor de cada CES. Basta poner algunos dedos para que el contacto energético tenga lugar.

Esta explicación, así como el compendio de información esquemática de las páginas que siguen, se han elaborado a partir de las siguientes referencias:

[1] Waltraud Riegger-Krause, «*Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos*», Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister y Tom Monte, «*El toque sanador: cómo energizar cuerpo, mente y espíritu*», Ed. Plus Vitae.

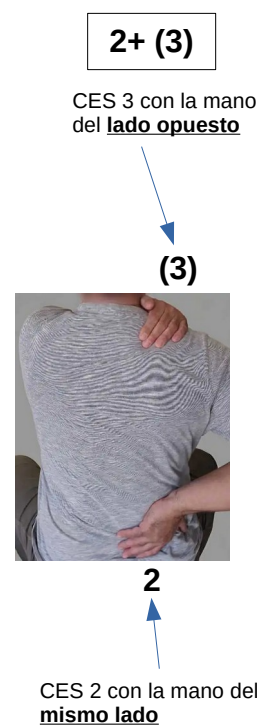
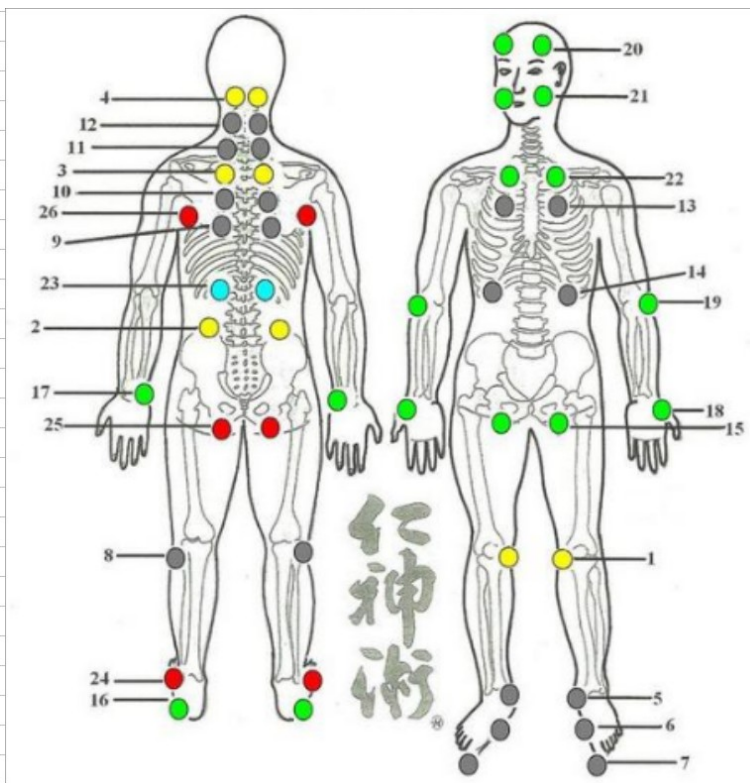
[3] Mary Burmeister, «*Introduciendo el Jin Shin Jyutsu*», Vols I,II y III, JSJ Distributors, 2008.

RESUMEN CES – COMO EQUILIBRARLAS Y PRINCIPALES APLICACIONES

El siguiente diagrama resume cómo se puede equilibrar cada CES. Un sólo número indica poner en contacto las dos CES simétricas, una con cada mano, ya sea con la mano del mismo lado, o con las manos cruzadas, según como vaya mejor. Los números entre paréntesis indican que esa CES debe tocarse con la mano del lado opuesto del cuerpo.

Por ejemplo (ver figura) para equilibrar la CES 2, la combinación (3)+2 indica colocar la mano izquierda sobre la CES 3 del lado derecho (paréntesis=cruzado), y la mano derecha sobre la CES 2 del lado derecho (sin paréntesis=sin cruzar). Para el otro lado, se invierten los brazos: mano derecha sobre la CES 3 izquierda, y mano izquierda sobre la CES 2 izquierda.

[1]	(1)+2, 1
[2]	2+(3), 2
[3]	(3)+15
[4]	(4)+(21), 4
[5]	5+15, 5, [3]
[6]	(6)+15, 6, [3]
[7]	7, 15+2
[8]	8, 25+2
[9]	(19)+(14)
[10]	(19s)+(13)
[11]	(11)+25, (11)+15, 11
[12]	(12)+coxis
[13]	(13), (19s)
[14]	(14)+(19)
[15]	15, 15+(6), [3]
[16]	16+(8), (11)+25
[17]	17, (meñique)
[18]	18, (3)+25
[19]	(19s)+(1s), 19
[20]	(20)+4, 20
[21]	(21)+(1s), 21
[22]	(22), (19s)+(1s)
[23]	23+(5), 23
[24]	(24)+(26), 24
[25]	25, (3)+25
[26]	(26)+15, 26, palmas



En la tabla siguiente se describen las CES que se pueden equilibrar para contrarestar determinadas dolencias o zonas del cuerpo [2]:

PARA TRATAR:	REEQUILIBRE LAS CES:	PARA TRATAR:	REEQUILIBRE LAS CES:
Abdomen	1, 15, 23	Hombros	10, 11, 13
Apetito	13	Inestabilidad	24, 26
Brazo	9, 11, 12	Mamas	17, 19
Cabeza	1, 7, 16, 18	Muñecas	9, 11
Caderas	6, 9, 11, 14	Músculos	8, 16
Cerebro	23	Oídos	5, 20
Circulación	10, 23	Ojos	4, 20
Constipados	3	Pecho	6, 9, 10, 13
Convulsiones	7	Pelvis	3, 8
Corazón	10, 15, 17	Peso	21
Cuello	11, 12, 13, 16	Piernas	2, 9, 11, 15
Digestión	2, 5, 7, 19	Pies	9, 15
Eliminación	8, 16	Respiración	1, 2, 3
Equilibrio	6, 20	Rodillas	10, 15
Equilibrio emocional	12, 22, 23 24	Sistema nervioso	17
Espalda	2, 6, 9	Sistema reproductor	8, 13, 16, 17
Insomnio	4, 18	Tiroides	14
Fiebre	3	Tobillo	9, 15, 17
Garganta	3, 4, 10	Vértigo	21
Hinchazón	1, 15, 17		