

CES 1 – EL MOTOR PRIMARIO

*"El fuego divino está en mi interior.
Yo estoy en armonía con el universo."*

UBICACIÓN: en la parte interna de cada rodilla, justo en la zona que sobresale, donde se conectan el muslo y la espinilla.

SIGNIFICADO: El "motor principal", conecta alturas extremas con profundidades extremas.

La CES 1 surge del origen del Flujo Central Principal. Como motor principal, lleva el poder de la unidad a nuestro ser y permite que la energía vital descienda por la parte delantera del cuerpo. Por lo tanto, apoya la exhalación, despeja la cabeza, y ayuda en todas las dolencias de cintura para arriba, entre ellas dolor de espalda, migrañas, dolor de muelas.

La CES 1 nos pone en movimiento cuando estamos mental o espiritualmente atascados, o estancados en cualquier situación. A la vez aporta estabilidad y fortalece nuestro sentido básico de confianza en uno mismo.

La CES 1 ayuda a los flujos del bazo, riñón e hígado a ascender por la parte delantera de las piernas.

¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 1?

FÍSICO: Jaqueca; dolor de muelas; problemas respiratorios (permite respirar más fácil y profundamente, cuando se nota una opresión en el tórax); asma bronquial; shock; dolor de rodilla; tensión abdominal (hinchazón, malestar); problemas gastrointestinales; cólico; hipo; atragantamiento.

MENTAL-EMOCIONAL: Refuerza nuestra consciencia; Fortalece el sentido básico de confianza en uno mismo, y la capacidad de empatizar con los demás; calma los nervios y alivia el estrés; trae movimiento a cualquier estancamiento de la energía.

*"Toda la creación emana de la unidad.
Conócete a ti mismo como una imagen de Dios.
Hay magia en cada comienzo."*

¿CÓMO EQUILIBRAR LA CES 1: (1)+2, 1+1

- * Sujeta la CES 1 izquierda con la mano derecha y la CES 2 izquierda (sobre el hueso de la cadera) con la mano izquierda, y vice-versa.
- * Pon en contacto ambas CES 1 al mismo tiempo.
- * Sostén tus pulgares.



(1)

