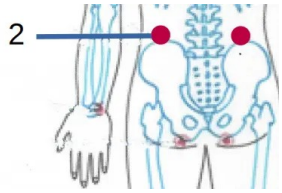
CES 2 – LA SABIDURÍA

“En los otros me reconozco a mi mismo.
Viviendo mi sabiduría.”



UBICACIÓN: En la parte inferior de la espalda, en el borde superior del hueso de la cadera.

SIGNIFICADO: Fuerza vital para todos, sabiduría, ver con los ojos del Creador.

El número 2 expresa opuestos. Abrir la CES 2 nos ayuda a descartar opiniones arraigadas y volver a nuestra sabiduría original y el significado de la vida.

La CES 2 es el símbolo de la discriminación y el libre albedrío. En lugar de desear cambiar al otro, sosteniendo la CES 2 nos ayuda a cambiar nuestro propio punto de vista.

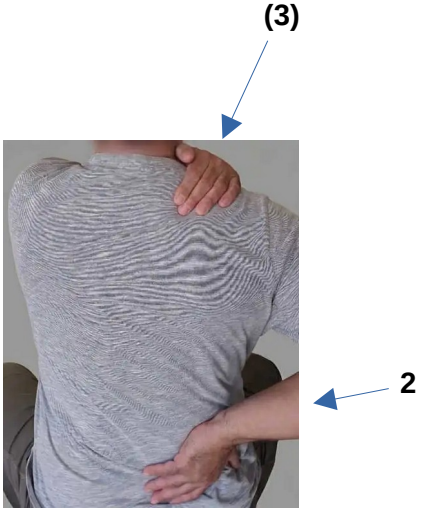
Ascendiendo por la espalda, la CES 2 alivia tensión y dolor en las piernas. Ayuda a todos aquellos que tienen que estar de pie y caminar mucho. Favorece la inhalación y la capacidad de recibir.

¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 2?

FÍSICO: Soporte estructural del cuerpo; dolor de espalda (también durante el embarazo); hernias discales; lumbago; piernas hinchadas, débiles o doloridas; fomenta la postura erguida; osteoporosis; diarrea; estreñimiento; dificultad para respirar

MENTAL-EMOCIONAL: Estados de agotamiento (alivia la tensión mental que carga la espalda); conflicto; dudar; desesperación; incertidumbre; dolor; tristeza; ayuda a tomar distancia con respecto a juzgar y a ser juzgados; hace superfluas las comparaciones y la competición; fomenta el autoconocimiento y la percepción clara.

"Los opuestos se atraen.
¡Dos almas, ay, habitan dentro de mi pecho!
Este mundo y el más allá: uno y el mismo universo."



EQUILIBRIO: 2+(3), 2+2

* Pon en contacto ambas CES 2 al mismo tiempo.

* Sujeta la CES 2 derecha con la mano derecha y la CES 3 derecha (en la esquina superior del omoplato) con la mano izquierda (imagen), y viceversa.

* Sostén tu dedo anular.

* Para la diarrea y el estreñimiento, puedes poner en contacto la CES 2 izquierda con la mano izquierda y la CES 11 izquierda (en el hombro, donde se une el cuello con la espalda) con la mano derecha, y viceversa.



REFERENCIAS:

[1] Waltraud Riegger-Krause, "Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos", Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister, Tom Monte,"El toque sanador. Cómo energizar cuerpo, mente y espíritu", Ed. Edaf, 2011.

[3] Waltraud Riegger-Krause, "Health is in your hands: practicing the art of self-healing", Ed. Upper West Side Philosophers Inc, 2014.