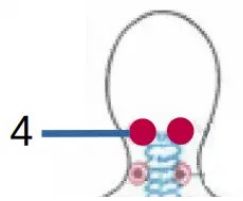
CES 4 – LA VENTANA

"Las visiones se hacen realidad.
Le doy la bienvenida al cielo en mi vida."



UBICACIÓN: En la base del cráneo, en los pequeños huecos a izquierda y derecha de la primera vértebra del cuello.

SIGNIFICADO: La ventana que deja entrar la luz y el aire.

El número 4 es la ventana que recibe el aliento de vida y admite la conciencia en el cuerpo. Ahora podemos recibir la conciencia universal. Las ideas espirituales pueden adquirir forma concreta.

La CES 4 abre el flujo de energía tanto hacia adentro como hacia afuera de la cabeza. Armoniza el pensamiento y la visión, así como todo lo demás que sucede en el cabeza.

La CES 4 equilibra la energía de los lados derecho e izquierdo del cuerpo, y conecta los dos partes del cerebro para un mejor aprendizaje y coordinación. Sostener la CES 4 nos permite relajarnos y soñar.

¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 4?

FÍSICO: Jaqueca; tensión en el cuello; mareos; insomnio: anestesia; pérdida del conocimiento; problemas oculares y de oído; hemorragias nasales; dolor o sequedad de garganta; dificultad con la lectura y la escritura (dislexia), o aritmética (discalculia).

MENTAL-EMOCIONAL: Calma los pensamientos, promueve la lógica y el sentido común. Aporta claridad. Promueve la conciencia espiritual.

"Puente de lo invisible a lo visible.
Princesa tejedora, mi templo (el cuerpo)
es tejido para recibir el espíritu".

EQUILIBRIO: **4+4, (4)+(21)**

* Sostén ambas CES 4 al mismo tiempo.

* Sujeta la CES 4 derecha con la mano izquierda y la CES 21 izquierda (sobre el pómulo) con la mano derecha (imagen), y viceversa.

* Sostén tu dedo anular.

* Para dolores de cabeza, sostén la CES 4 derecha con la mano izquierda y la CES 16 derecha (bajo el hueso exterior del tobillo) con la mano derecha, y viceversa.





REFERENCIAS:

[1] Waltraud Riegger-Krause, "Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos", Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister, Tom Monte,"El toque sanador. Cómo energizar cuerpo, mente y espíritu", Ed. Edaf, 2011.

[3] Waltraud Riegger-Krause, "Health is in your hands: practicing the art of self-healing", Ed. Upper West Side Philosophers Inc, 2014.