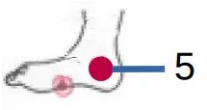
CES 5 – LA REGENERACIÓN

"Libre de miedo, dejo ir lo viejo.
Con amor en mi corazón crezco"."

UBICACIÓN: Debajo de la parte interna del tobillo, entre el el hueso y el talón.



SIGNIFICADO: Regeneración, dejando ir lo viejo, abrazando lo nuevo.

El número 5 representa al hombre y su anhelo de crecer y elevarse por encima de los cinco sentidos. Para vencer el miedo y la incertidumbre, debemos desarrollar el amor en nuestro corazón, donde es posible superar antagonismos y unir opuestos. El número 5 es el número de la sanación.

La CES 5 ayuda a dejar de lado los viejos pensamientos y hábitos, y encontrar una nueva dirección. Ubicadas en la parte interna del tobillo, las CES 5 abarcan los flujos del bazo, los riñones y el hígado, fortaleciendo así nuestra energía para la regeneración, reproducción y vitalidad.

¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 5?

FÍSICO: Fortalece el útero, los ovarios y la próstata; dolor menstrual; promueve la fertilidad; abre el pecho; asma bronquial; fortalece los oídos; acúfenos; problemas digestivos; problemas de cadera; apoya la energía de los riñones; refuerza el lado opuesto del tórax, así como una clavícula rota.

MENTAL-EMOCIONAL: Miedos e incertidumbres; descartar los viejos hábitos y pensamientos; capacidad de amar.



"Símbolo del hombre.
El espíritu se une con el cuerpo.
Elevándose por encima de los cinco sentidos".

EQUILIBRIO: 5+5, 5+15, (3)+15

* Sostén ambas CES 5 al mismo tiempo.

* Coloca la mano izquierda en la CES 5 izquierda y la mano derecha en la CES 15 derecha (en la ingle, imagen superior), y viceversa.

* Sostén tu dedo índice.

* Para reducir el dolor, aliviar la artritis y el dolor en las articulaciones, sujeta la CES 5 derecha con la mano derecha y la CES 16 derecha (bajo el hueso externo del tobillo) con la mano izquierda (imagen inferior), y viceversa.





REFERENCIAS:

[1] Waltraud Riegger-Krause, "Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos", Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister, Tom Monte,"El toque sanador. Cómo energizar cuerpo, mente y espíritu", Ed. Edaf, 2011.

[3] Waltraud Riegger-Krause, "Health is in your hands: practicing the art of self-healing", Ed. Upper West Side Philosophers Inc, 2014.