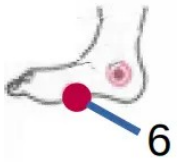
CES 6 – EL EQUILIBRIO Y LA DISCRIMINACIÓN

"Ley y equilibrio.
Doy lo que recibo."

UBICACIÓN: En el punto más alto del arco interno del pie.



SIGNIFICADO: Equilibrio, facultad de discriminación.

La CES 6 trae equilibrio a nuestras vidas y nos ayuda a reconocer y obedecer las leyes universales. La respiración hacia adentro y hacia afuera, así como las energías masculinas y femeninas, deben estar en equilibrio. Fiel al adagio, "Cosechas lo que siembras", nuestro amor es correspondido de la misma forma como lo hemos expresado.

La CES 6 se encuentra en el pie: nos conecta con la tierra y nos permite mantenernos erguidos, tanto físicamente como ético-moralmente.

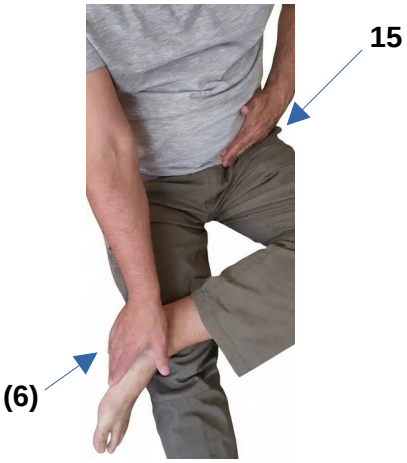
Con la columna erguida, encontramos equilibrio interior y perfeccionamos nuestras facultades de discriminación y juicio.

¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 6?

FÍSICO: Promueve la postura erguida; afecciones de columna vertebral, espalda, caderas, pelvis y rodilla; dolor en el hombro y el brazo; problemas digestivos; armoniza nuestro sentido del equilibrio; mareos; afecciones del oído; acúfenos.

MENTAL-EMOCIONAL: Lograr el equilibrio interior. Autoengaño. Miedo y preocupación

"Tengo los pies en la tierra y soy equilibrado.
Discriminar y ver con claridad supera el miedo.
Me mantengo erguido en la vida".



EQUILIBRIO: 6+6, (6)+15, (3)+15

* Sostén ambas CES 6 al mismo tiempo.

* Sujeta la CES 6 izquierda con la mano derecha y la CES 15 izquierda (en la ingle) con la mano izquierda (imagen 1), y viceversa.

* Sostén tu dedo medio.

* Para todas las condiciones que afecten los pies, sostén la CES 6 derecha con la mano izquierda, y el dedo meñique del pie derecho con la mano derecha, y viceversa.



REFERENCIAS:

[1] Waltraud Riegger-Krause, "Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos", Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister, Tom Monte,"El toque sanador. Cómo energizar cuerpo, mente y espíritu", Ed. Edaf, 2011.

[3] Waltraud Riegger-Krause, "Health is in your hands: practicing the art of self-healing", Ed. Upper West Side Philosophers Inc, 2014.