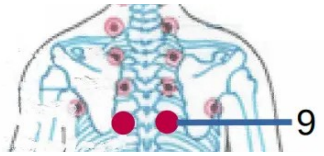
CES 9 – FIN DE UN CICLO, COMIENZO DE OTRO

"Todo está cumplido.
Me dejo llevar por un nuevo comienzo."



UBICACIÓN: En la parte posterior, entre los extremos inferiores de los omóplatos y la columna vertebral.

SIGNIFICADO: El final de un ciclo es el comienzo de uno nuevo.

La CES 9 simboliza al hombre que ha completado su ciclo de experiencia para ascender a un nuevo ciclo. La CES 9 nos ayuda a dejar atrás el pasado. A todo lo que ya no es bueno para nosotros se le debe poner fin —sólo entonces puede surgir algo nuevo.

La CES 9 abre la cintura, donde se encuentran los órganos digestivos. Por lo tanto, también apoya todos los procesos digestivos, así como el hígado, el bazo y el páncreas. A través de su conexión con el diafragma, la CES 9 nos abre la respiración.

¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 9?

FÍSICO: Problemas hepáticos, del bazo y pancreáticos; cólico biliar; relaja el diafragma y la respiración; asma bronquial; alergias; intolerancia alimentaria; armoniza la excreción; sinusitis; nariz tapada; callos; juanetes; promueve el equilibrio; presión sanguínea; problemas en los brazos; parte central de la espalda; malestar en la cadera; tobillo dislocado.

MENTAL-EMOCIONAL: Ira, rabia, irritabilidad. Frustración, preocupación, rumiación. Estrés, tensión. Dejar ir lo viejo.

"Cada final es la semilla de un nuevo comienzo.
Lo que la oruga llama el fin del mundo,
el maestro lo llama la mariposa."

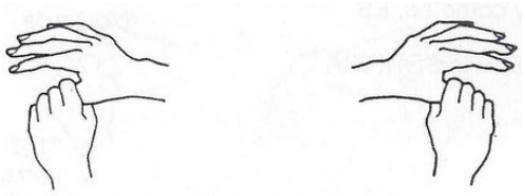
EQUILIBRIO: (19)+(14)

* Dado que, debido a su ubicación, la CES 9 puede ser difícil de alcanzarse uno mismo, en su lugar podemos sostener la CES 19 (en el codo) y la CES 14 opuesta (bajo las costillas): para la CES 9 derecha, coloca la mano izquierda en la CES 19 derecha y la mano derecha en la CES 14 izquierda (imagen), y viceversa.

* Sostén los pulgares.

* En caso de hipertensión arterial, pon la mano izquierda sobre la CES 19 derecha, y la derecha en el coxis.





REFERENCIAS:

[1] Waltraud Riegger-Krause, "Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos", Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister, Tom Monte,"El toque sanador. Cómo energizar cuerpo, mente y espíritu", Ed. Edaf, 2011.

[3] Waltraud Riegger-Krause, "Health is in your hands: practicing the art of self-healing", Ed. Upper West Side Philosophers Inc, 2014.