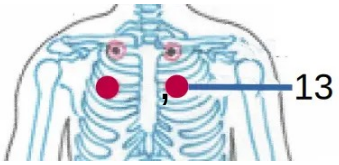
CES 13 – AMAR A LOS ENEMIGOS

"El poder creativo viene del corazón.
Me perdono a mí mismo y a los demás."



UBICACIÓN: En la parte delantera del pecho, cerca de la parte superior del seno, debajo de la tercera costilla.

SIGNIFICADO: Fertilidad, ama a tus enemigos.

El número 13 representa la energía cósmica infinita, que puede fluir cuando abrimos nuestro pecho, cuando estamos en el corazón. La CES 13 nos ayuda a reconocer errores y a "asumir la culpa". Al abrir la CES 13, un nuevo poder fluye hacia nosotros y volvemos a ser creativos.

La CES 13 es a la vez fuente de juventud y especialista en fertilidad. Es especialmente importante sostenerla durante el embarazo y después del parto, tanto para la madre como para el niño. La CES 13 armoniza todos los asuntos del corazón y ayuda a liberar emociones y lágrimas. A través de su correlación con la glándula timo, la CES 13 apoya el sistema inmunológico.

¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 13?

FÍSICO: Problemas con los hombros, el cuello y la glándula tiroides; dolor menstrual; fortalece los órganos reproductivos; apoya el embarazo; favorece la lactancia; inflamaciones mamarias; regulador hormonal, en caso de sofocos durante la menopausia; fortalece el sistema inmunitario; enfermedades autoinmunes; anemia; trastornos de la sangre; cáncer.

MENTAL-EMOCIONAL: Trastornos alimentarios, adicciones. Trauma emocional, asuntos del corazón. Culpa, perdón, perspicacia espiritual.

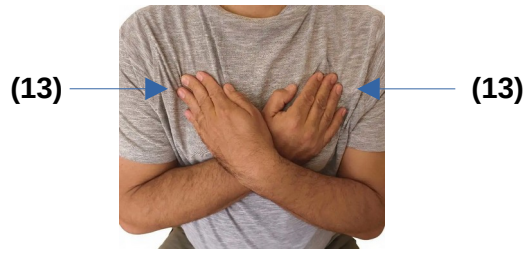
"Nos mantiene abiertos, curiosos, en un estado de asombro.
Expresando y armonizando sentimientos.
Nutriendo al niño interior."

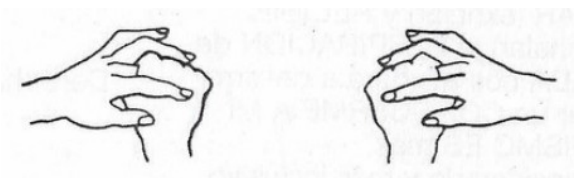
EQUILIBRIO: (13)+(13), (19s)+(19s)

* Sujeta ambas CES 13 al mismo tiempo (imagen).

* Sostén tu dedo medio.

* Sujeta la CES 19 superior en ambos lados y luego —uno tras otro— sostén el dedo índice derecho, el dedo meñique derecho, el dedo índice izquierdo y el dedo meñique izquierdo.





REFERENCIAS:

[1] Waltraud Riegger-Krause, "Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos", Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister, Tom Monte,"El toque sanador. Cómo energizar cuerpo, mente y espíritu", Ed. Edaf, 2011.

[3] Waltraud Riegger-Krause, "Health is in your hands: practicing the art of self-healing", Ed. Upper West Side Philosophers Inc, 2014.