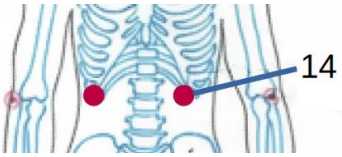
CES 14 – EL EQUILIBRIO, EL SUSTENTO

"Dar y recibir en armonía.
Estoy centrado."



UBICACIÓN: En la parte inferior delantera de la caja torácica, donde acaban las costillas.

SIGNIFICADO: Equilibrio, sustento.

La CES 14 es la historia del hombre. Representa la fuerza de voluntad y la conexión entre el cielo y la tierra. Por su ubicación, reconocemos que la CES 14 se ocupa de todos los procesos digestivos: estómago, bazo, páncreas, hígado y vesícula biliar todos confluyen aquí. La CES 14 ayuda no solo con la digestión de nutrientes, sino también con todo lo demás que actúa sobre nosotros a lo largo del curso del día -aquello que no podemos procesar nos produce dolor de estómago.

La CES 14 representa la capacidad de nutrirnos a nosotros mismos y a los demás, a través de lo que oímos, vemos, pensamos, decimos y sentimos.

¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 14?

FÍSICO: Dolor de estómago; problemas digestivos; flatulencia; ardor de estómago; problemas con las caderas y los muslos; regula el peso; celulitis; bebés con cólicos; hipo; ronquido; rechinar los dientes; pesadillas; vértigo rotacional; trastornos del equilibrio; mantiene el equilibrio entre la parte superior e inferior del cuerpo; ayuda al cerebro, también en caso de epilepsia; fortalece en caso de leucemia y esclerosis múltiple.

MENTAL-EMOCIONAL: Irritación, preocupación, estrés. Envidia, celos, codicia. Aporta equilibrio interno y externo.

"Absorbe el poder del sol a través del plexo solar.
El cielo y la tierra están unidos dentro de mí.
Me conozco y me entiendo a mí mismo."

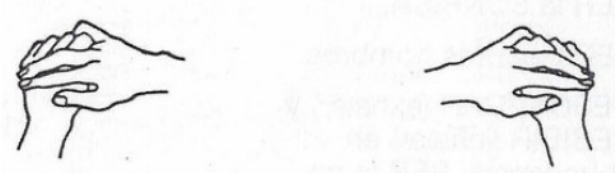
EQUILIBRIO: (14)+(14), (14)+(19)

* Sostén ambas CES 14 al mismo tiempo.

* Sujeta la CES 14 izquierda con la mano derecha y la CES 19 derecha (en el codo) con la mano izquierda, y viceversa.

* Sostén tu dedo anular.





REFERENCIAS:

[1] Waltraud Riegger-Krause, "Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos", Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister, Tom Monte,"El toque sanador. Cómo energizar cuerpo, mente y espíritu", Ed. Edaf, 2011.

[3] Waltraud Riegger-Krause, "Health is in your hands: practicing the art of self-healing", Ed. Upper West Side Philosophers Inc, 2014.