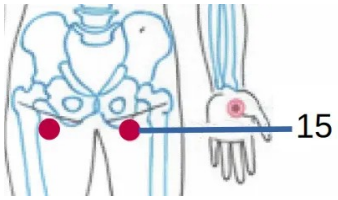
CES 15 – ALEGRÍA Y RISA

"Lávanos el corazón con risas.
Recojo los frutos de la vida."

UBICACIÓN: En medio de la ingle.



SIGNIFICADO: Alegría y risa.

La CES 13 representa el cielo, la CES 14 representa al hombre, y la CES 15 representa la tierra. Cuando la línea del pecho (13) y la cintura (14) están abiertas, la energía puede fluir hacia abajo para servir a la pelvis (15) y a las piernas. Cuando la CES 15 está abierta, estamos en armonía con nuestro destino y experimentamos alegría.

La CES 15 ayuda a aliviar la tensión mental y a generar nuevas ideas. Armoniza la actividad física, fortalece los órganos pélvicos y permite que la energía fluya hacia los pies. Con su poder de renovación, la CES 15 ayuda al cuerpo a sanar más rápidamente después de una lesión o una cirugía. Una CES 15 abierta llena el corazón de esperanza.

Al establecer un puente de transmisión sobre los CES 15, somos más capaces de gozar y reírnos, lo que obviamente cambia nuestra percepción de las cosas. Mary Burmeister se refiere a las CES 15 como los «comediantes» porque nos ayudan a tomarnos las situaciones y a nosotros mismos con menos seriedad.

¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 15?



FÍSICO: Problemas en el abdomen, los pies, las piernas y la ingle; varices; pies frios; molestias en la cadera, la espalda y los hombros; sobreesfuerzos físicos; refuerza los órganos reproductivos; dolor menstrual; fracturas; beneficia el cuerpo antes y después de una cirugía; promueve la curación; armoniza y fortalece el corazón.

MENTAL-EMOCIONAL: Trae alegría y risa; miedo, incertidumbre, tensión; trae nuevas ideas, renovación espiritual.



"La risa es la mejor medicina.
El éxtasis interior del espíritu
es la fuente secreta de la juventud."

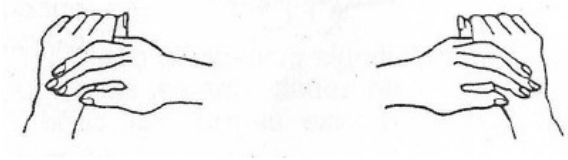
EQUILIBRIO: 15+15, 15+(6), 15+(3)

* Sostén ambas CES 15 al mismo tiempo (imagen 1)

* Sujeta la CES 15 izquierda con la mano izquierda, y la CES 6 izquierda con la derecha, y viceversa (imagen 2).

* Sujete la CES 15 izquierda con la mano izquierda y la CES 3 izquierda con la mano derecha y viceversa (ver CES 3).

* Sostén tu dedo meñique.



REFERENCIAS:

[1] Waltraud Riegger-Krause, "Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos", Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister, Tom Monte,"El toque sanador. Cómo energizar cuerpo, mente y espíritu", Ed. Edaf, 2011.

[3] Waltraud Riegger-Krause, "Health is in your hands: practicing the art of self-healing", Ed. Upper West Side Philosophers Inc, 2014.