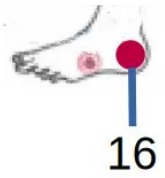
CES 16 – LA TRANSFORMACIÓN

"Mudo la piel como una serpiente.
Me enfrento a lo nuevo."



UBICACIÓN: En la parte externa del tobillo, entre el hueso del tobillo y el talón.

SIGNIFICADO: Transformación, base de toda actividad.

La CES 16 es la primera Cerradura Energética de Seguridad que surge de la Tercera Profundidad. Mantiene nuestras acciones en equilibrio. La vida nos obliga a cambiar con el tiempo, a transformar los rasgos no deseados de nuestra personalidad, rompiendo patrones de comportamiento y descartando puntos de vista y pensamientos arraigados. Los temores y las incertidumbres se armonizarán en el proceso.

La CES 16 disuelve la inmovilidad interna y externa, ayuda con la parálisis y la rigidez corporal. Armoniza el tono muscular y el tejido cicatricial. Cuando las CES 5 y CES 16, que abarcan el talón, están abiertas, nos mantenemos firmes con los dos pies en la tierra.

¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 16?

FÍSICO: Calambres; espasmos; mejora el tono muscular; parálisis (también después de los accidentes cerebrovasculares); cicatriz; estrías del embarazo; migrañas; párpados hinchados; refuerza los órganos reproductivos.

MENTAL-EMOCIONAL: Miedo, incertidumbre; disuelve los patrones interbloqueados de pensamiento; cambio de conciencia.

"Ruptura de las formas existentes.
Cuando nuestra conciencia cambia,
nosotros también debemos cambiar."

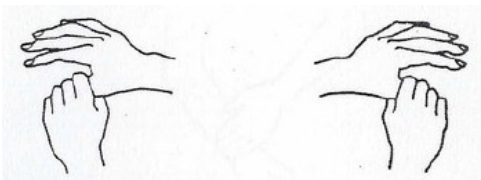
EQUILIBRIO: 16+(8), (11)+25

* Sostén ambas CES 16 al mismo tiempo.

* Sujeta la CES 16 derecha con la mano derecha, y coloca la mano izquierda sobre la rótula derecha (CES 8, imagen), y viceversa.
Este puente de transmisión también ayuda con el dolor de muelas y el dolor de mandíbula. En esos casos, combiene trabajar el bloqueo de energía del lado opuesto del cuerpo a donde está el dolor.

* Sostén tus pulgares.

* Sujeta la CES 11 izquierda (en el hombro, donde se unen cuello y espalda) con la mano derecha y la CES 25 izquierda (isquión) con la mano izquierda, y viceversa (ver CES 11).



(8)



16

REFERENCIAS:

[1] Waltraud Riegger-Krause, "Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos", Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister, Tom Monte,"El toque sanador. Cómo energizar cuerpo, mente y espíritu", Ed. Edaf, 2011.

[3] Waltraud Riegger-Krause, "Health is in your hands: practicing the art of self-healing", Ed. Upper West Side Philosophers Inc, 2014.