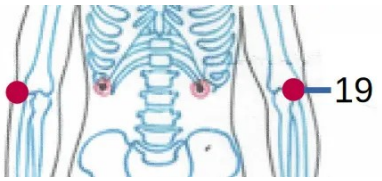
# CES 19 – EL EQUILIBRIO PERFECTO

*"Soy responsable de mí mismo.*
*Me rindo a una autoridad superior."*




**UBICACIÓN:** En la parte externa de los codos.

**SIGNIFICADO:** Equilibrio, autoridad y liderazgo.

En el curso de nuestras vidas, nos encontramos con muchas figuras de autoridad diferentes. Si nos quedamos atrapados en el miedo a la autoridad, nunca lograremos asumir responsabilidades por nosotros mismos.

Con ayuda de la CES 19, desarrollamos la confianza en nosotros mismos y ganamos nuestra propia autoridad. Ya no dependemos de lo que nos digan los demás, sino que confiamos en nuestra fuente interior. Reconocemos nuestro poder y nuestras cualidades. Entonces estamos listos para confiarnos a una autoridad superior: comprendemos que hay algo más grande que el cuerpo. Cuando nuestra actitud mental se eleva a un nuevo nivel, también renovamos nuestro cuerpo físico.

**¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 19?**

**FÍSICO:** Problemas digestivos; alergias; picazón; irritación de la garganta; ayuda a la respiración, la espalda, el pecho, los pulmones y el corazón; codo de tenista; ciática; molestias en las manos; enuresis; promueve la aptitud física; acúfenos.

**MENTAL-EMOCIONAL:** Miedo a la autoridad. Falta de confianza en sí mismo.

*"Yo soy mi propia responsabilidad.*
*Nadie más tiene poder sobre mí.*
*Yendo de vuelta a la unidad."*

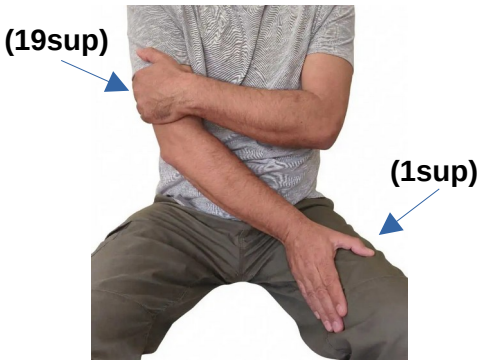
**EQUILIBRIO: (19)+(19), (19sup)+(1sup)**

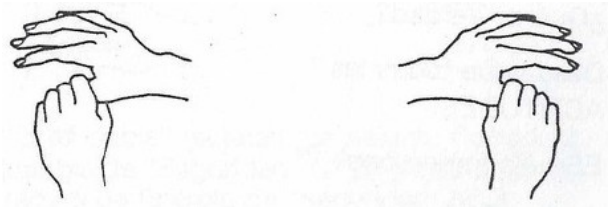
* Sostén ambas CES 19 al mismo tiempo.

* Sostén la 19 superior derecha con la mano izquierda y la CES 1 superior izquierda con la mano derecha (imagen), y viceversa.

* Sostén los pulgares.

* Las CES 16, 17, 18 y 19 armonizan el espíritu, la mente y el cuerpo. Las cinco actitudes —preocupación, miedo, ira, tristeza y fingimiento/intento— se liberan a través de estas Cerraduras Energéticas de Seguridad. Los dolores a menudo se disuelven cuando se armonizan primero las actitudes que los causan. Estas cuatro CES evitan accidentes cerebrovasculares y tumores.



**REFERENCIAS:**

[1] Waltraud Riegger-Krause, "Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos", Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister, Tom Monte,"El toque sanador. Cómo energizar cuerpo, mente y espíritu", Ed. Edaf, 2011.

[3] Waltraud Riegger-Krause, "Health is in your hands: practicing the art of self-healing", Ed. Upper West Side Philosophers Inc, 2014.