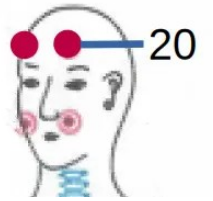
CES 20 – LA ETERNIDAD PERPETUA

"Recuerdo mi sabiduría.
La paz mental me llena."



UBICACIÓN: En la frente, aproximadamente el ancho de un pulgar por encima de las cejas.

SIGNIFICADO: Eternidad, conciencia perpetua.

La CEs 20 nos ayuda a recordar lo que siempre hemos sabido. Porque toda sabiduría está a nuestro alcance en todo momento, forma parte de nosotros.

Entre las dos CES 20 se encuentra el "tercer ojo", a través del cual podemos reconocer la verdad y la unidad detrás de las múltiples formas de apariencia. La intuición también se encuentra aquí.

La CES 20 nos ayuda a seguir nuestra sabiduría interior. Cuando pensamos, a menudo colocamos automáticamente nuestros dedos en la frente sobre la CES 20, conectando así esta Cerradura Energética de Seguridad al aguantar la cabeza. Este bloqueo de energía también ayuda a los niños a aprender.

¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 20?

FÍSICO: Jaqueca; mareos; fortalece la memoria; armoniza las orejas y los ojos; problemas torácicos, pulmonares y cardíacos.

MENTAL-EMOCIONAL: Lógica, claridad de pensamiento, sentido común. Promueve la conciencia y la intuición.

"Yo soy mi propia responsabilidad.
Nadie más tiene poder sobre mí.
Yendo de vuelta a la unidad."

EQUILIBRIO: 20+20, (20)+(4)

* Sujeta ambas CES 20 al mismo tiempo.

* Sujeta la CES 20 derecha con la mano izquierda y la CES 4 izquierda (en el hueco de la nuca) con la mano derecha (imagen), y viceversa.

* Sostén el dedo meñique.

* Partiendo de la postura inicial, a continuación mueve la mano izquierda de la CES 20 hasta la CES 21 derecha. Invierte la secuencia para el otro lado del cuerpo. Esta secuencia ayuda con los problemas oculares, así como con las dificultades de aprendizaje, lectura y escritura (dislexia); Además, también fomenta la claridad de pensamiento.

* Las CES 20 permiten equilibrar el flujo de la vesícula biliar. Para ello, sujete la CES 20 derecha con la mano derecha y la CES 12 izquierda con la mano izquierda. Después la mano derecha al coxis. Y viceversa.

- Las CES 20 también permiten armonizar el flujo del ombligo. Para ello, sujete la CES 20 derecha con la mano izquierda, y las CES 19 izquierda con la mano derecha, y viceversa. A continuación equilibre la CES 13.





REFERENCIAS:

[1] Waltraud Riegger-Krause, "Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos", Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister, Tom Monte,"El toque sanador. Cómo energizar cuerpo, mente y espíritu", Ed. Edaf, 2011.

[3] Waltraud Riegger-Krause, "Health is in your hands: practicing the art of self-healing", Ed. Upper West Side Philosophers Inc, 2014.