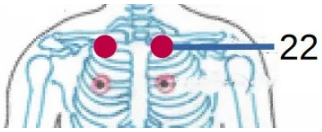
CES 22 – LA COMPLETA ADAPTACIÓN

"Soy feliz esté donde esté.
Aceptación total."

UBICACIÓN: En el pequeño hueco debajo de la clavícula.



SIGNIFICADO: Completo; recolección y dispersión.

Cuando la CES 22 está abierta, somos capaces de dejar que todo fluya a través de nosotros sin apegarnos a ello. Entonces podemos abrazar todo lo que se nos presente y soltarlo de nuevo. Una CES 22 abierta nos ayuda a adaptarnos a situaciones que no podemos cambiar y a ser felices en el proceso.

La CES 22 también nos ayuda a adaptarnos a condiciones ambientales desagradables, como el humo en el aire, la contaminación ambiental, o un nivel de polen elevado. La CES 22 alivia la opresión en la garganta y en el pecho, y por lo tanto armoniza miedos y pánico, así como la claustrofobia.

¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 22?

FÍSICO: Disfunción tiroidea; regula los niveles de calcio en el sangre; osteoporosis; disonancia digestiva; presión arterial alta; prevención de infartos cerebrales; hiperactividad; armoniza períodos transitorios como el climaterio.

MENTAL-EMOCIONAL: Armonía mental, espiritual y física. Estrés emocional. Miedos, pánico, tristeza y culpa. Ayuda a la adaptación y a la claustrofobia.

"Fomenta la percepción.
Conexión de todos los elementos.
Adaptándose a las cosas tal y como son."

EQUILIBRIO: (22)+(22), (19sup)+(1sup)

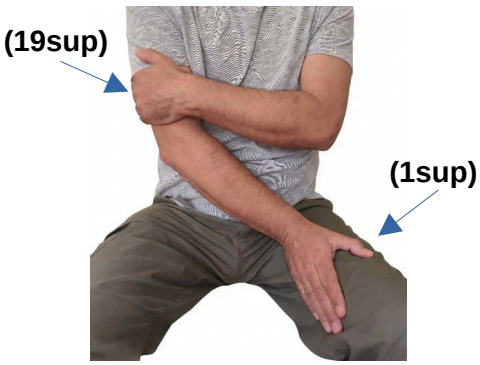
* Sostén ambas CES 22 al mismo tiempo, preferiblemente con las manos cruzadas.

* Sostén el dedo índice.

* Haz un puente de transmisión en la CES 19 superior derecha con la mano izquierda, y la CES 1 superior izquierda con la mano derecha, y viceversa (imagen).

* Sujeta la CES 12 izquierda (donde se unen el cuello y la espalda) con la mano izquierda y luego, una después de la otra, las CES 20, 21 y 22 derechas con la mano derecha. Esta secuencia ayuda a los niños con dificultades de lectura y escritura (dislexia) porque conecta ambos lados del cerebro. También ayuda a estar en sintonía conb la voz interior.

* Con el fin de regular la distribución del calcio en el organismo, sostén la CES 22 izquierda junto con la CES 23 derecha (en el riñón), y viceversa. Este puente de transmisión también fomenta la paciencia.





REFERENCIAS:

[1] Waltraud Riegger-Krause, "Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos", Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister, Tom Monte,"El toque sanador. Cómo energizar cuerpo, mente y espíritu", Ed. Edaf, 2011.

[3] Waltraud Riegger-Krause, "Health is in your hands: practicing the art of self-healing", Ed. Upper West Side Philosophers Inc, 2014.