CES 24 – ARMONIZAR EL CAOS

"Confío y estoy sostenido por la vida.
Traigo mi potencial al mundo."

UBICACIÓN: En el borde exterior del puente del pie, entre el tobillo y el dedo meñique.



SIGNIFICADO: Alcanzo la paz interior. Dejo atrás el caos.

La CES 24 nos ayuda a hacer las paces con todo lo que pueda haber estallado dentro de nosotros; ayuda ante cualquier tipo de caos, tanto interno como externo. Todos los pensamientos de venganza y celos se reorganizan a través de la CES 24. Nos ayuda a entender por qué, por ejemplo, una relación ha terminado, o por qué hemos perdido nuestro trabajo.

La CES 24 surge de la Quinta Profundidad, del elemento fuego. Esto corresponde a la llama de vida en nuestro corazón, que nos purifica de forma que nos convirtamos en lo que ya somos. Nos fusionamos una vez más con el fuego primordial. La CES 24 trae tranquilidad mental y corporal.

¿CUÁNDO EQUILIBRAR LA CES 24?

FÍSICO: Jaqueca; migrañas; regula la vejiga y la vesícula biliar; cálculos biliares; flatulencia; problemas digestivos; temblor interior; agotamiento; alternancia de diarrea y estreñimiento.

MENTAL-EMOCIONAL: Despeja los pensamientos de venganza, los celos. Obstinación. Irritabilidad. Aporta comprensión y paz interior.

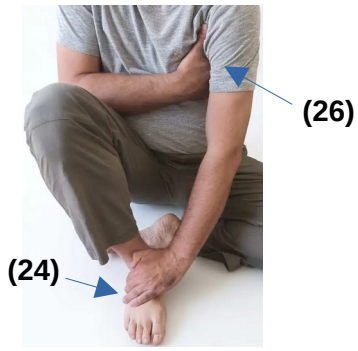
"Tranquilidad total de mente y cuerpo.
Nuevo poder a través de la comprensión.
Reconociendo la esencia espiritual."

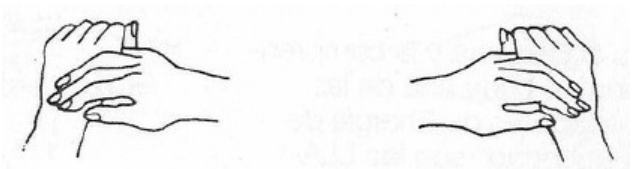
EQUILIBRIO: 24+24, (24)+(26)

* Mantén ambas CES 24 al mismo tiempo. Si no puedes alcanzar la CES 24, sostén la CES 25 en su lugar (bajo el isquión).

* Sujeta la CES 26 izquierda con la mano derecha (bajo la axila) y la CES 24 derecha con la mano izquierda (imagen), y viceversa.

* Sostén tu dedo meñique.





REFERENCIAS:

[1] Waltraud Riegger-Krause, "Jin Shin Jyutsu: El arte de la autosanación por la imposición de manos", Ed. El Serbal, 2a Ed., 2016.

[2] Alice Burmeister, Tom Monte,"El toque sanador. Cómo energizar cuerpo, mente y espíritu", Ed. Edaf, 2011.

[3] Waltraud Riegger-Krause, "Health is in your hands: practicing the art of self-healing", Ed. Upper West Side Philosophers Inc, 2014.